

A  
HÔTEL  
LES MOUETTES  
\*\*\*\*

# LE SPA `intímu

L'ESPRIT MAQUIS, MADE IN CORSICA



CARTE DES SOINS

# ìntímu

LA RICHESSE DES PLANTES DU CAP CORSE

La gamme cosmétique Intimu© est une production 100%Corse à base de plantes aromatiques cueillies, distillées puis transformées en respectant un procédé ancestral et artisanal



Des huiles essentielles biologiques pures et de haute qualité, travaillées avec passion et patience, sur les hauteurs d'Erbalunga.

Notre collaboration avec Intimu© répond à une philosophie commune de mise en valeur des richesses de notre région et d'exigence en terme de qualité.



**Caroline et Bénédicte, nos praticiennes Bien-Etre diplômées vous accueillent, au sein de notre Spa situé sur le toit-terrasse de l'hôtel, pour vous prodiguer des soins de bien-être et de beauté, avec la gamme « INTIMU » :**

**Richesse des plantes du Cap Corse !**

**Durée et tarifs des soins :**

|        |       |
|--------|-------|
| 30 min | 65 €  |
| 45 min | 80 €  |
| 1h     | 95 €  |
| 1h30   | 140 € |
| 2h     | 180 € |
| 2h30   | 220 € |

# **NOS «AROMA-MASSAGES»\***

**Au choix : 30 min / 45 min / 1h/ 1h30 ou 2h**

## **Massage du corps relaxant « HARMONIE DES SENS »**

Manoeuvres lentes et fluides pour une profonde relaxation, apaise les tensions et le stress

## **Massage du corps revitalisant « VAGUES D'ENERGIE »**

Rééquilibre les énergies grâce à des manœuvres toniques et stimulantes

## **Massage du corps Future Maman « COCOON »**

**(1 h uniquement/ à partir de 4 mois de grossesse)**

Tensions évacuées par des mouvements doux et enveloppants, une sensation de bien-être entre la futuremaman et son Bébé



**Au choix : 30/45 mn**

## **Massage délassant Visage/cuir Chevelu « PENSEES LIBEREEES »**

Ce soin associe des techniques d'effleurages, de points d'énergie, pour un apaisement du corps et de l'esprit

## **Massage détente des pieds « NOUVEL ELAN »**

Combiné de techniques douces et profondes, ce soin délassé les pieds fatigués et améliore la circulation sanguine

## **Massage légèreté des jambes « ENVOLEE LEGERE »**

Retrouvez légèreté et bien-être des jambes avec ce massage stimulant et drainant

## **Gommage corps à la Poudre de Rose « FLOT DE DOUCEUR »**

Ce soin exfoliant vous apportera une peau lumineuse, souple et vous enveloppera d'une sensation de douceurabsolue....

\*Nos massages sont des soins de bien-être et non thérapeutiques, et à caractère non sexuel. Merci de préciser à nos praticiennes toute contre-indication médicale ou grossesse

# **NOS «AROMA-VISAGES»\***



## **Le soin COUP D'ECLAT « REVITALISANT » au myrte vert**

**Durée du soin : 30 mn**

Ce soin exfoliant révèlera l'éclat de votre teint, associé à un masque à la myrte, aux vertus purifiantes, anti-oxydantes et revitalisera votre peau

## **Le soin PURIFIANT « DETOX » au Romarin**

**Durée du soin : 1h**

Ce soin régulateur de sébum, puissant régénérateur cellulaire, à l'action anti-âge apporte une sensation depeau nette, sensation très agréable

## **Le soin ANTI-AGE « REGENERANT » à l'Immortelle**

**Durée du soin : 1h**

Plante endémique Corse, aux propriétés régénérantes, apaisantes, elle aidera votre peau à booster soncollagène et sa micro-circulation pour détendre les traits du visage et repulper votre peau

## **Le soin « AU MASCULIN » à l'Aloe Vera**

**Durée du soin : 1h**

Soin spécifique homme au myrte vert pour une action purifiante et au gel d'Aloe Vera, hydratant et effet bonne mine

**\*épilation des sourcils et de la lèvre supérieure à la demande, supplément de 10 € chacun**

# **NOS « AROMA-DETENTE ABSOLUE »**



## Gommage et massage du corps « DOUCEUR DIVINE » 1h30

## Gommage et soin du visage « SOUFFLE DE DOUCEUR » 1h30

## Gommage, massage du corps et soin du Visage 2h30 « INFINIE DOUCEUR »

# **NOS « ATOUTS BEAUTE »\***



## **BEAUTE DES MAINS**

Manucure complète avec gommage et hydratation                                  45 €

## **BEAUTE DES PIEDS**

Soin des pieds complet avec gommage et hydratation                                  50 €

Supplément pose de vernis :    10 €

**\*Possibilité d'ajouter une épilation du corps et du visage avant un soin, à préciser lors de la prise de rendez-vous, auprès de l'accueil**

## VERTUS DES PLANTES

- Immortelle :** anti-inflammatoire, tonifie, apaise et cicatrice
- Myrte :** affine le grain de peau, donne de l'éclat et du tonus
- Laurier :** purifiant, fortifiant et antioxydant
- Clémentine :** anti-spasmodique et calmant
- Aloe vera :** apaisant, hydratant et cicatrisant
- Genévrier nain :** anti-inflammatoire, astringent, purifiant et drainant
- Pin laricciu :** stimulant et soulageant
- Romarin :** tonifiant, régénérant et purifiant

## LES PRODUITS INTIMU<sup>®</sup>



Prolongez les bienfaits des soins Intimu grâce à une gamme complète de cosmétiques 100% naturels.

Cette ligne de soin est composée d'eau florale, de sérum, d'huile démaquillante et de gels hydratants permettant ainsi à votre peau de bénéficier des vertus des plantes insulaires.

Commandez vos produits Intimu en ligne sur: [www.intimu.fr](http://www.intimu.fr)

**Les Huiles Essentielles et les Hydrolats sont certifiés Ecocert.  
La gamme de cosmétiques bénéficie du label Slow cosmétique.**



# HÔTEL LES MOUETTES

★★★

**info@hotellesmouettes.fr**

**04 95 50 40 40**



**COMPOSEZ LE \9 DEPUIS VOTRE TÉLÉPHONE**

**POUR TOUTE RESERVATION**

*LES MASSAGES SONT DES SOINS DE BIEN-ÊTRE ET NON THERAPEUTIQUES.*