

HÔTEL
LES MOUETTES

LE SPA
intime

L'ESPRIT MAQUIS, MADE IN CORSICA



CARTE DES SOINS

Intímu

LA RICHESSE DES PLANTES DU CAP CORSE

La gamme cosmétique Intímu© est une production 100%Corse à base de plantes aromatiques cueillies, distillées puis transformées en respectant un procédé ancestral et artisanal



Des huiles essentielles biologiques pures et de haute qualité, travaillées avec passion et patience, sur les hauteurs d'Erbalunga.

Notre collaboration avec Intímu© répond à une philosophie commune de mise en valeur des richesses de notre région et d'exigence en terme de qualité.



Caroline et Bénédicte, nos praticiennes Bien-Etre diplômées vous accueillent, au sein de notre Spa situé sur le toit-terrasse de l'hôtel, pour vous prodiguer des soins de bien-être et de beauté, avec la gamme « INTIMU » :

Richesse des plantes du Cap Corse !

Durée et tarifs des soins :

30 min	65 €
45 min	80 €
1h	95 €
1h30	140 €
2h	180 €
2h30	220 €

NOS «AROMA-MASSAGES»*

Au choix : 30 min / 45 min / 1h/ 1h30 ou 2h

Massage du corps relaxant « HARMONIE DES SENS »

Manœuvres lentes et fluides pour une profonde relaxation, apaise les tensions et le stress

Massage du corps revitalisant « VAGUES D'ENERGIE »

Rééquilibre les énergies grâce à des manœuvres toniques et stimulantes

Massage du corps Future Maman « COCOON »

(1 h uniquement/ à partir de 4 mois de grossesse)

Tensions évacuées par des mouvements doux et enveloppants, une sensation de bien-être entre la futuremaman et son Bébé



Au choix : 30/45 mn

Massage délassant Visage/cuir Chevelu « PENSEES LIBEREES »

Ce soin associe des techniques d'effleurages, de points d'énergie, pour un apaisement du corps et de l'esprit

Massage détente des pieds « NOUVEL ELAN »

Combiné de techniques douces et profondes, ce soin délasse les pieds fatigués et améliore la circulation sanguine

Massage légèreté des jambes « ENVOLEE LEGERE »

Retrouvez légèreté et bien-être des jambes avec ce massage stimulant et drainant

Gommage corps à la Poudre de Rose « FLOT DE DOUCEUR »

Ce soin exfoliant vous apportera une peau lumineuse, souple et vous enveloppera d'une sensation de douceur absolue....

**Nos massages sont des soins de bien-être et non thérapeutiques, et à caractère non sexuel. Merci de préciser à nos praticiennes toute contre-indication médicale ou grossesse*

NOS «AROMA-VISAGES»*



Le soin COUP D'ECLAT « REVITALISANT » au myrte vert

Durée du soin : 30 mn

Ce soin exfoliant révélera l'éclat de votre teint, associé à un masque à la myrte, aux vertus purifiantes, anti-oxydantes et revitalisera votre peau

Le soin PURIFIANT « DETOX » au Romarin

Durée du soin : 1h

Ce soin régulateur de sébum, puissant régénérateur cellulaire, à l'action anti-âge apporte une sensation de peau nette, sensation très agréable

Le soin ANTI-AGE « REGENERANT » à l'Immortelle

Durée du soin : 1h

Plante endémique Corse, aux propriétés régénérantes, apaisantes, elle aidera votre peau à booster son collagène et sa micro-circulation pour détendre les traits du visage et repulper votre peau

Le soin « AU MASCULIN » à l'Aloe Vera

Durée du soin : 1h

Soin spécifique homme au myrte vert pour une action purifiante et au gel d'Aloe Vera, hydratant et effet bonne mine

***épilation des sourcils et de la lèvre supérieure à la demande, supplément de 10 € chacun**

NOS « AROMA-DETENTE ABSOLUE »



Gommage et massage du corps 1h30
« DOUCEUR DIVINE »

Gommage et soin du visage 1h30
« SOUFFLE DE DOUCEUR »

Gommage, massage du corps et soin du Visage 2h30
« INFINIE DOUCEUR »

NOS « ATOUTS BEAUTE »*



BEAUTE DES MAINS

Manucure complète avec gommage et hydratation 45 €

BEAUTE DES PIEDS

Soin des pieds complet avec gommage et hydratation 50 €

Supplément pose de vernis : 10 €

***Possibilité d'ajouter une épilation du corps et du visage avant un soin, à préciser lors de la prise de rendez-vous, auprès de l'accueil**

VERTUS DES PLANTES

Immortelle :	anti-inflammatoire, tonifie, apaise et cicatrise
Myrte :	affine le grain de peau, donne de l'éclat et du tonus
Laurier :	purifiant, fortifiant et antioxydant
Clémentine :	anti-spasmodique et calmant
Aloe vera :	apaisant, hydratant et cicatrisant
Genévrier nain :	anti-inflammatoire, astringent, purifiant et drainant
Pin laricciu :	stimulant et soulageant
Romarin :	tonifiant, régénérant et purifiant

LES PRODUITS INTIMU ©



Prolongez les bienfaits des soins Intimu grâce à une gamme complète de cosmétiques 100% naturels.

Cette ligne de soin est composée d'eau florale, de sérums, d'huile démaquillante et de gels hydratants permettant ainsi à votre peau de bénéficier des vertus des plantes insulaires.

Commandez vos produits Intimu en ligne sur: www.intimu.fr

**Les Huiles Essentielles et les Hydrolats sont certifiés Ecocert.
La gamme de cosmétiques bénéficie du label Slow cosmétique.**



HÔTEL LES MOUETTES

info@hotellesmouettes.fr

04 95 50 40 40



**COMPOSEZ LE \.9 DEPUIS VOTRE TÉLÉPHONE
POUR TOUTE RESERVATION**

LES MASSAGES SONT DES SOINS DE BIEN-ÊTRE ET NON THÉRAPEUTIQUES.