



^A
HOTEL
LES MOUETTES
★★★★

LE SPA
intîmu

L'ESPRIT MAQUIS, MADE IN CORSICA



CARTE DES SOINS

intímu

LA RICHESSE DES PLANTES DU CAP CORSE

La gamme cosmétique Intimu© est une production 100%Corse à base de plantes aromatiques cueillies, distillées puis transformées en respectant un procédé ancestral et artisanal



Des huiles essentielles biologiques pures et de haute qualité, travaillées avec passion et patience, sur les hauteurs d'Erbalunga.

Notre collaboration avec Intimu© répond à une philosophie commune de mise en valeur des richesses de notre région et d'exigence en terme de qualité.



Caroline, notre masseuse-esthéticienne diplômée vous accueille, au sein de notre Spa situé sur le toit-terrasse de l'hôtel, pour vous prodiguer des soins de bien-être et de beauté, avec la gamme «INTIMU» : LA richesse des plantes du Cap Corse !

Durée et tarifs des soins :

45 min	80 €
1h	95 €
1h30	140 €
2h	180 €
2h30	220 €

- **Sur Reservation uniquement**
- Soins mixtes
- Soins valables aussi pour enfants et adolescents

NOS «AROMA-MASSAGES»*

Au choix : 45 min / 1h00 / 1h30 ou 2h00

Massage du corps relaxant « HARMONIE DES SENS »

Manoeuvres lentes et fluides pour une profonde relaxation, apaise les tensions et le stress

Massage du corps revitalisant « VAGUES D'ENERGIE »

Rééquilibre les énergies grâce à des manœuvres toniques et stimulantes

Massage du corps Future Maman « COCOON »

(1 h uniquement/ à partir de 4 mois de grossesse)

Tensions évacuées par des mouvements doux et enveloppants, une sensation de bien-être entre la future maman et son bébé



Massage délassant Visage/cuir Chevelu « PENSEES LIBEREES »

Ce soin associe des techniques d'effleurages, de points d'énergie, pour un apaisement du corps et de l'esprit

Massage détente des pieds « NOUVEL ELAN »

Combiné de techniques douces et profondes, ce soin délasse les pieds fatigués et améliore la circulation sanguine

Massage légèreté des jambes « ENVOLEE LEGERE »

Retrouvez légèreté et bien-être des jambes avec ce massage stimulant et drainant

Gommage corps à la Poudre de Rose « FLOT DE DOUCEUR »

Ce soin exfoliant vous apportera une peau lumineuse, souple et vous enveloppera d'une sensation de douceur absolue....

**Nos massages sont des soins de bien-être et non thérapeutiques, et à caractère non sexuel. Merci de préciser à nos praticiennes toute contre-indication médicale ou grossesse*

NOS «AROMA-VISAGE»*



L' HYDRATANT/RELAXANT

Durée du soin : 1h

Ce soin apporte douceur, souplesse et confort à votre peau.

LE PURIFIANT/DETOXIFIANT

Durée du soin : 1h

Peau hydratée, matifiée, assainie. Soin oxygénant.

LE DRAINANT/COUP D'ECLAT

Durée du soin : 1h

Peau hydratée, stimule la microcirculation. Teint éclatant, lumineux.

La FERMETÉ

Durée du soin : 1h30

Peau lisse, lumineuse, pulpeuse, régénérée, tonique et raffermie.

***épilation des sourcils et de la lèvre supérieure à la demande, supplément de 10 € chacun**

NOS « AROMA-DETENTE ABSOLUE »



Gommage et massage du corps	1h30
« DOUCEUR DIVINE »	

Gommage et soin du visage	1h30
« SOUFFLE DE DOUCEUR »	

Gommage, massage du corps et soin du Visage	2h30
« INFINIE DOUCEUR »	

NOS « ATOUTS BEAUTE »*



BEAUTE DES MAINS

Manucure complète avec gommage et modelage

60 €

BEAUTE DES PIEDS

Soin des pieds complet avec gommage et modelage

70 €

*Durant les mois de Juillet/Aout, **la pose de vernis est impossible** en raison des fortes chaleurs.

****Possibilité d'ajouter une épilation du corps et du visage avant un soin, à préciser lors de la prise de rendez-vous, auprès de l'accueil.**

VERTUS DES PLANTES

Immortelle :	anti-inflammatoire, tonifie, apaise et cicatrise
Myrte :	affine le grain de peau, donne de l'éclat et du tonus
Laurier :	purifiant, fortifiant et antioxydant
Clémentine :	anti-spasmodique et calmant
Aloe vera :	apaisant, hydratant et cicatrisant
Genévrier nain :	anti-inflammatoire, astringent, purifiant et drainant
Pin laricciu :	stimulant et soulageant
Romarin :	tonifiant, régénérant et purifiant

LES PRODUITS INTIMU ©



Prolongez les bienfaits des soins Intimu grâce à une gamme complète de cosmétiques 100% naturels.

Cette ligne de soin est composée d'eau florale, de sérums, d'huile démaquillante et de gels hydratants permettant ainsi à votre peau de bénéficier des vertus des plantes insulaires.

Commandez vos produits Intimu en ligne sur: www.intimu.fr

**Les Huiles Essentielles et les Hydrolats sont certifiés Ecocert.
La gamme de cosmétiques bénéficie du label Slow cosmétique.**





HÔTEL LES MOUETTES

★ ★ ★ ★

info@hotellesmouettes.fr

TEL: 04 95 50 40 40

**COMPOSEZ LE \.9 DEPUIS VOTRE
TÉLÉPHONE POUR TOUTE RESERVATION
OU
CONTACTEZ DIRECTEMENT CAROLINE AU :
+33 (0)6.64.63.50.29**

LES MASSAGES SONT DES SOINS DE BIEN-ÊTRE ET NON THERAPEUTIQUES.